

NYTT! WELLNESS-KONFERENS

Hanaholmen är en populär och tillförlitlig mötesplats. Allt genomförs som överenskommet, om det så gäller korta sammanträden, några dagars kurser eller stora internationella konferenser.

I den nya Wellness-konferensen ingår:

- frukt- och grönsaksdryck, kaffe och salt kaffebröd
- lunchbuffé: förrättsbord, 2 huvudrätter, efterrätt och kaffe
- hälsofrämjande dryck, fruktsallad, kaffe och sött kaffebröd
- mötesrum och -utrustning
- avgiftsfri trådlös WLAN-uppkoppling i hela huset

60 €/person (inkl. moms)



Workshop + stavgång

Håll i gång med stavgång 1,5 h

Kom med på en hälsofrämjande stavgångsrunda i Hanaholmens natursköna havsmiljö under ledning av våra erfarna instruktörer i hälsomotion. Vi planerar alltid rutten så att den är så nära naturen man kan komma och att terrängen lämpar sig för tillfället i fråga.

6–12 deltagare	790 €*
13–25 deltagare	990 €*
26–40 deltagare	1390 €*
41–60 deltagare	1790 €*

Kontakta oss, vi berättar gärna mer om våra konferenspaket och erbjudanden!

Tfn (0)9 4350 2411

bokning@hanaholmen.fi

www.hanaholmen.fi

www.elinvoimaaryityksellesi.fi

Krydda din mötesdag med extra välbefinnande!

Treasure Coaching erbjuder tjänster som ger er mötes- eller skolningsdag en ny dimension av välbefinnande. Motion och friluftsliv i Hanaholmens natursköna miljö friskar upp sinnet och du får ny inspiration till arbetet under mötesdagen.

Interaktiv workshop 1,5 h

En välmående arbetsplats – vad betyder det? En förutsättning för högklassigt arbete och kompetent ledning är arbetstagare som mår bra och har kommunikationsförmåga. Vår expert i frågor om välbefinnande hjälper er skapa en ny positiv gruppanda. Under den interaktiva föreläsningen diskuterar vi bl.a. vad välmående består av och hur man själv kan öka sitt välbefinnande.



Workshop + kickbike/sparkcykel

Öka pulsen med kickbike-safari 1,5–2 h

Kickbike ger en ny dimension av fysisk träning som lämpar sig för personer med normal kondition och som sitter mycket i sitt arbete. Våra utbildade instruktörer tar er med på en hälsofrämjande kickbike-safari i Hanaholmens underbara havsmiljö.

6–10 deltagare	1190 €*
11–20 deltagare	1590 €*
21–30 deltagare	1990 €*

**Boka Treasure Coaching-programmet senast 2 veckor före kursstart. Minst 6 deltagare. Priser exkl. moms 22 %*